Visita la versione web qui.

Care amiche e cari amici della cultura inclusiva,

**come rendere le istituzioni culturali accessibili e inclusive per le persone con malattie psichiche? Quali ostacoli complicano la loro visita a un evento o il loro impiego in seno a queste istituzioni? Che cosa si può fare?**

La **formazione online in programma il 10.12.2026**, alla quale vi invitiamo a partecipare, risponderà a queste e ad altre domande. Le malattie psichiche sono sovente invisibili, il che crea insicurezza in molte istituzioni culturali. La volontà di accogliere questo gruppo mirato c'è, mancano però le conoscenze sul modo di farlo. Le nozioni trasmesse, la condivisione di esperienze e le numerose occasioni di scambio durante il corso permetteranno di appianare molti dubbi.

La formazione è organizzata insieme a Pro Mente Sana in qualità di centro di competenza sul tema delle malattie psichiche e al Museo Migros di arte contemporanea quale membro della rete «Cultura inclusiva». Il Living Museum di Zurigo interverrà inoltre per illustrarci la sua storia di successo.

Informazioni principali

**La formazione si terrà in tedesco il 10 dicembre 2026 dalle 9:30 alle 12 in Teams.**

Programma (con riserva di cambiamenti)

9:30 Introduzione
9:35 Intervento Pro Mente Sana
10:00 Discussione e domande
10:30 Pausa
10:45 Intervento Museo Migros di arte contemporanea e Living Museum Zurigo
11:15 Discussione e domande
11:45 Conclusione
12:00 Fine

Relatrici

**Nadia Pernollet, Michelle Zehnder,** Pro Mente Sana

Pro Mente Sana fornirà informazioni di base sulle malattie psichiche, e illustrerà gli ostacoli e le esigenze presenti nel contesto culturale. Competenze ed esperienze personali aiutano ad acquisire sicurezza e a sviluppare soluzioni per garantire una maggiore inclusione di visitatrici e visitatori, nonché di collaboratrici e collaboratori direttamente interessati. Interverranno Nadia Pernollet, responsabile Consulenza e questioni psicosociali, e Michelle Zehnder, consulente psicosociale e peer.

**Cynthia Gavranic, Rahel Sutter,** Museo Migros di arte contemporanea**; Gina Orsatti,** Living Museum Zurigo

Gina Orsatti (responsabile laboratori Living Museum Zurigo) e Cynthia Gavranic (responsabile Mediazione Museo Migros di arte

contemporanea) presenteranno la loro cooperazione nell'ambito dei laboratori «Art and Healing Workshops». Rahel Sutter completerà l'intervento esponendo la sua prospettiva di partecipante al laboratorio e di autorappresentante. Insieme spiegheranno come i laboratori favoriscono la partecipazione creativa, l'incontro, l'autoefficacia e l'appartenenza, e contribuiscono a rafforzare la salute psichica.

Partecipazione e costi

I membri della rete «Cultura inclusiva» possono partecipare alle formazioni gratuitamente. Gli eventi sono aperti anche ai non membri al costo di CHF 70.- (risp. CHF 25.- per le beneficiarie e i beneficiari AI).

È possibile iscriversi qui.

iscrizione

Il link per partecipare vi verrà inviato per e-mail insieme alla conferma di iscrizione. Vi invitiamo a verificare la cartella della posta indesiderata.

Le formazioni si tengono online. I posti sono limitati. Le iscrizioni – vincolanti – sono aperte fino al 9.12.2026 e vengono prese in considerazione secondo l'ordine di ricezione. Per questioni di sicurezza dei dati, le formazioni non verranno registrate.

Save the date

**La formazione online in francese è prevista in Teams il 16 dicembre 2026 dalle 14 alle 16**, e sarà a sua volta dedicata al tema dell'inclusione culturale delle persone con malattie psichiche. La Fondazione Graap introdurrà l'argomento e presenterà

l’esperienza diretta di una persona. Seguirà l’esposizione del concetto e dell’operato del nuovo Living Museum Neuchâtel, un’occasione per scoprire l’importanza della creazione artistica in un contesto libero e improntato all’apprezzamento.
Maggiori dettagli e il link per iscriversi alla formazione in francese seguiranno in un secondo tempo.

Vi aspettiamo numerosi a questo interessante momento di scambio!

Servizio Cultura inclusiva

## Seguiteci sui social media!

Pro Infirmis | Servizio Cultura inclusiva |
Feldeggstrasse 71 | Postfach 8032 Zürich
www.kulturinklusiv.ch | kontakt@kulturinklusiv.ch

Se non desiderate più ricevere la nostra newsletter in futuro, potete annullare l'iscrizione qui.

© Cultura inclusiva 2025